農福連携の視察について






2020年9月9日（水）、福島県中小企業家同友会郡山地区の視察に同行しました。

今回の視察は、地域の企業経営者で構成される「福島県中小企業家同友会郡山地区」内、『障がい者委員会』の会合として実施されました。就労弱者と呼ばれる、障がい者やニート・ひきこもりの方々の雇用や働き方について考える会を定期的に開催しています。

「農福連携の現場視察会」として福島県三春町のピーマン畑を視察しました。農業を営む「株式会社希望ファーム」の広大な畑では、郡山市や三春町の福祉事業所・就労支援団体10団体13事業所が参加して、ピーマン栽培や収穫を行っています。（郡山市農福連携推進モデル構築事業※受託団体・公益社団法人日本フィランソロピー協会）

希望ファーム白石社長より、農福連携の詳細な内容とその感想や、今後についての話を伺いました。事業所ごとに利用者の傾向や手法があるので、それぞれ適切な作業の仕方を工夫する必要があること、働く人に対応した環境の整備の必要性など、お話がありました。
ここでは実際にピーマン収穫も体験しました。

続いては、近くにある三春町のブリトマート内フリースペース「A-labo」に移動しました。ここでは日々キャリア・デザイナーズが練習を重ねるお試し1日カフェ「キャリア・カフェ」にて、収穫後のピーマンを使った料理の試食会を行いました。ピーマンの肉詰め、ピーマンプリン、ピーマンのマリネが食卓をにぎわせました。会合後の「おいしかった」という声に、調理や接客に緊張していたキャリア・デザイナーズ利用者の皆さんも、ぱっと明るい表情に変わりました。



ワイン用ブドウ収穫に参加しました

2020年9月4日（金）には郡山市熱海町のブドウ農家様にて、ワイン用のブドウの収穫作業を実施しました。

6月下旬、病気予防のためブドウの房の周りに紙をかけていく「傘かけ作業」をした小さなブドウは、今回は手のひらに収まらないほどに大きく生長していました。収穫後は同市の「逢瀬ワイナリー」にて醸造されて白ワインになるそうです。




参加者の感想
- ぶどう収穫作業は初めてでしたが、きれいなブドウを採るのは気持ち良かったです。
- 初めてブドウの収穫に参加しましたが、かごがいっぱいになるとうれしかったです。

カブ収穫に参加しました

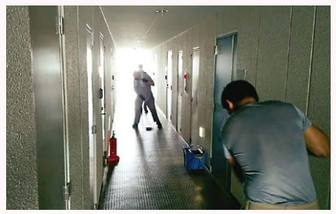
10月30日（金）には「鈴木農園/まどか菜園（郡山市田村町）」様のご協力のもと、カブ収穫・出荷準備作業に参加しました。
現在、郡山市「農福連携推進モデル構築事業」（事業受託団体：（公社）日本フィランソロピー協会）が展開されています。キャリア・デザイナーズでは、1. 農業分野と福祉分野のコーディネート業務のサポート、2. ジョブトレーニング活動、の2つの点で参画しております。




参加者の感想
- カブの茎が思った以上に折れやすく、洗浄でも折れたりしていたので、次回は特にそこを注意し作業をしたいと思います。
- 今日はカブの収穫やカブの洗浄などを行ってきました。収穫・トリミング・洗浄などの作業を楽しく出来ました。

就労体験（ジョブトレ）アパート清掃

2020年11月25日（水）アパート共用部の清掃をしました。クモの巣取り、掃き掃除、モップ掛け等の一連の作業を、参加者がお互い協力し合って実施しました。今回は、加入して間もない新人さんも見学目的で同行しました。「実際に見ることで、作業イメージが明確になった」と不安が除かれたようでした。




参加者の感想
- 久々にモップ作業をやれてうれしかったです。
- 作業も早く進み時間通り出来ました。

みんなの市民活動交流フェスタ2020



2020年11月1日（日）に「みんなの市民活動交流フェスタ2020」を開催しました。

今回は郡山市カルチャーパークで実施され、野外会場では模擬店の出店、屋内カルチャーセンターではキャリア・デザイナーズの活動内容を記したパネル展示を行いました。

模擬店では「いももち」「なみえ焼そば」「かぼちゃプリン」「壺焼きいも」「産直しいたけ」等の販売を行いました。センター出入口すぐの好立地にも恵まれ、開始早々から飛ぶように品々が売れていきました。



- **■いももち**　自分たちで栽培したジャガイモを使い、調理しました。ジャガイモに片栗粉を混ぜ、フライパンで焼くことでもちもちとした食感が出てきます。みたらしをつけて完成です。焼き加減を見極めながら、みんなで協力しながら調理しました。このイベントで毎年「いももち」を販売しています。年々、出来上がりが良くなっています。
- **■なみえ焼そば**　なみえ焼そばの麺を製造している「旭屋」鈴木社長に直々に作り方を教えていただきました！過去、東日本大震災により郡山市に避難された旭屋さんの仮工場で、出荷準備のジョブトレーニングでお世話になったこともありました。当法人卒業生がヘラを駆使してなみえ焼そばを作りました。鈴木社長、ありがとうございました！
- **■かぼちゃプリン**　これも自分たちで栽培・収穫したかぼちゃを使い、前日から調理、そして成分表示のラベル貼りなどみんなで協力して準備して作りました。
- **■壺焼きいも**　前回の同イベントで出品し一部で話題となった「壺焼きいも」の販売者に多大なご支援をいただき、今年も出品することができました。品種「シルクスイート」を、炭火で焼いた「壺焼きいも」は好評のうちに早々と完売になりました。
- **■しいたけ**　日頃、ジョブトレーニングでお世話になっている「有限会社M&Aふぁーむわたなべ」（三春町）の渡辺専務も来て下さり、しいたけを販売しました。当日、販売したしいたけは、当法人の若者がジョブトレーニングした際のものです。わざわざ持ってきていただいた「しいたけの菌床」に来場者のみなさんも興味津々でした。

おかげさまで準備した商品はすべて完売しました。前日、公民館の調理室で下ごしらえをしたことも大いに報われました。

パネル展示では、壁新聞「キャリア新聞」を発行・掲示しました。日頃の活動の様子を紹介するため、メンバー有志が記者となり作成しました。イラストや飾りつけ等、それぞれの持ち味を発揮し、楽しく作成を進めていました。熱心に「キャリア新聞」を読んでいました。さらに今回、初の試みとしてカルチャーセンター内で活動PR動画が流れました。

皆様のご協力のもと、模擬店出店、パネル展示、動画での参加を終えることができました。利用者（メンバーさん）たちも、調理・接客・販売にそれぞれの役割をしっかり担うことができました。とても貴重な経験ができました。皆様ありがとうございました。

参加者の感想
- 前日調理のいももちの皮むきを担当しました。周りの方のサポートもあり、速めに終えました。当日、お客様がたくさんやってきて喜んでくれると嬉しいです。
- 今回が初めての参加でしたが、いももちを焼いたり販売したり楽しくできました。なみえ焼そばもかぼちゃプリンも売り切れて、大好評だったのが嬉しかったです。
- 実際に店を出して貴重な体験をすることができました。なみえ焼そばのグラム数を計り、パック詰めをしました。みんなで助け合って、さらには完売することができよかったです。







就労体験（ジョブトレ）安積歴史博物館

就労体験（ジョブトレーニング）の一環として、郡山市開成の安積歴史博物館で月2回、定期的な清掃作業を実施しています。各教室（展示室）、階段や廊下、前庭など、旧校舎とその敷地すべての清掃を担っています。効率的な清掃を心がけています。



参加者の感想
- トイレの汚れが目立っていたので、きれいにするよう心掛けました。すっきりしました。
- 大勢で計画を立てて作業したので、あっという間に終えることができました。
- 久しぶりに参加することになりましたが、分担することでスムーズに館内をすべて清掃することができました。